



Agencija za odgoj i obrazovanje
Education and Teacher Training Agency

Kurikulum zdravstvenog odgoja

Pula, 12. studenoga 2012.

Kurikulum zdravstvenog odgoja

Kurikulum zdravstvenog odgoja

- odgovor društveno odgovornih i socijalno osjetljivih obrazovnih politika na suvremene izazove i probleme djece i mladih
- uvođenjem kurikuluma zdravstvenog odgoja hrvatska obrazovna politika želi odgovoriti na izazove i probleme djece i mladih u skladu s najrazvijenijim obrazovnim sustavima (Nizozemska, države Skandinavije, anglosaksonski obrazovni sustav)

Kurikulum zdravstvenog odgoja

Kurikulum zdravstvenog odgoja

- holistički model zdravstvenog odgoja osigurat će dostupnost općeprihvaćenih znanstvenih informacija i spoznaja o modulima zdravstvenog odgoja na temelju kojih će učenici razvijati kompetencije za zdravo i odgovorno ponašanje

Kurikulum zdravstvenog odgoja

Kurikulum zdravstvenog odgoja

- da bi se ostvario cilj kod učenika je potrebno razvijati i unapređivati sljedeće kompetencije:
 - znanja
 - vještine
 - sustav vrijednosti i stavove.

Kurikulum zdravstvenog odgoja

Kurikulum zdravstvenog odgoja – Znanje

- informacije vezane za specifična područja zdravstvenog odgoja (npr. informacije o rizičnim faktorima, načinima kako smanjiti ili eliminirati rizik, aktivnosti koje utječu na očuvanje zdravlja...)
- na temelju dobivenih informacija učenici će izgraditi sustav informacija koji će im omogućiti da vrednuju različite vrste informacija, procjenjuju njihov utjecaj na zdravlje što će im pomoći da u trenutku donošenja odluka odlučuju o svojim postupcima na temelju relevantnih informacija

Kurikulum zdravstvenog odgoja

Kurikulum zdravstvenog odgoja – Vještine

- informacije nisu i neće biti dovoljne za potpuno ostvarivanje ciljeva zdravstvenog odgoja – **razvoj socijalnih vještina**, uključujući i usvajanje kompetencija potrebnih za donošenje odgovornih odluka, obradu informacija i **donošenje zdravih odluka**, koje će uvažavati zdravlje, interese i integritet osobe koja donosi odluku/e i osoba iz njegove okoline – osnovna je kompetencija na kojoj se temelji kvalitetan pristup u zdravstvenom odgoju i poučavanju
- razvijene komunikacijske i socijalne vještine pomoći će mladim osobama da u rizičnim trenucima i situacijama donose *zdrave i odgovorne odluke*

Kurikulum zdravstvenog odgoja

Kurikulum zdravstvenog odgoja – Sustav vrijednosti

- svaka osoba razvija sustav vrijednosti i stavove povezane s osobnim iskustvom i socijalnim kontekstom u kojoj živi i djeluje – razvijen sustav vrijednosti i stavovi koji promoviraju odgovorno ponašanje za sebe i druge te proaktivan pristup u životu zajednice znatno unapređuje kvalitetu zdravstvenog odgoja i doprinose ostvarivanju njegova cilja

Kurikulum zdravstvenog odgoja

- kurikulum zdravstvenog odgoja počeo se provoditi eksperimentalno u osnovnim i srednjim školama 2012/2013. školske godine
- sadržaji i teme zdravstvenog odgoja integrirani su u postojeće predmete (Priroda i društvo, Priroda, Biologija, TZK-a, Psihologija...) od prvog razreda osnovne do četvrtog razreda srednje škole
- dodatni sadržaji kurikuluma zdravstvenog odgoja bit će integrirani u sat razredne zajednice – do 12 sati.

Kurikulum zdravstvenog odgoja

Dodatni sadržaji i teme kurikuluma zdravstvenog odgoja obrađivat će se u skladu s:

- dobi
- interesima i potrebama djece i mladih
- izazovima s kojima se mlade generacije susreću u svome životu i tijekom odrastanja.

Kurikulum zdravstvenog odgoja

Sadržaje i teme kurikuluma zdravstvenog odgoja predavat će:

- razrednici
- stručni suradnici
- predmetni nastavnici
- liječnici školske medicine – sadržaji označeni

Agencija za odgoj i obrazovanje provest će stručna usavršavanja učitelja, nastavnika i stručnih suradnika o sadržajima i temama zdravstvenog odgoja, a bit će pripremljeni radni materijali i vodiči.

O važnosti i provođenju zdravstvenog odgoja roditelji će biti upoznati kroz suradnju s razrednicima (roditeljski sastanci).

Kurikulum zdravstvenog odgoja



Kurikulum zdravstvenog odgoja

Kurikulum zdravstvenog odgoja – Planirana satnica – Osnovna škola

r. b.	Modul	Razred/ planirani broj sati po modulu			
		1. razred	2. razred	3. razred	4. razred
1	<i>Živjeti zdravo</i>	6	6	6	5
2	<i>Prevenција nasilničkog ponašanja</i>	2	3	2	2
3	<i>Prevenција ovisnosti</i>	2	2	1	3
4	<i>Spolna/ rodna ravnopravnost i spolno odgovorno ponašanje</i>	0	0	2	2
Ukupno sati		10	11	11	12

Kurikulum zdravstvenog odgoja

Kurikulum zdravstvenog odgoja – Planirana satnica – Osnovna škola

r. b.	Modul	Razred/ planirani broj sati po modulu			
		5. razred	6. razred	7. razred	8. razred
1	<i>Živjeti zdravo</i>	4	3	5	4
2	<i>Prevenција nasilničkog ponašanja</i>	4	2	2	2
3	<i>Prevenција ovisnosti</i>	2	3	2	2
4	<i>Spolna/ rodna ravnopravnost i spolno odgovorno ponašanje</i>	2	4	3	4
Ukupno sati		12	12	12	12

MODUL – Živjeti zdravo

Sadržaji i teme

1. razred osnovne škole – 6 sati

PRAVILNA PREHRANA (1 sat)

Piramida zdrave prehrane (za djevojčice i dječake u dobi od 7 do 9 godina) i higijena jela

TJELESNA AKTIVNOST (2 sata)

Važnost redovitog tjelesnog vježbanja
Pravilno držanje tijela

OSOBNNA HIGIJENA (2 sata)

Uporaba sanitarnog čvora
Pravilno pranje zuba po modelu

PRVA POMOĆ (1 sat)

Krvarenje iz nosa



MODUL – Živjeti zdravo

Sadržaji i teme

2. razred osnovne škole – 6 sati

PRAVILNA PREHRANA (1 sat)

Važnost prvoga jutarnjeg obroka i međuobroka

TJELESNA AKTIVNOST (2 sata)

Vrste tjelovježbenih aktivnosti u slobodnom vremenu
Osnovne strukture gibanja (biotička motorička znanja) u svakodnevnom životu

MENTALNO ZDRAVLJE (3 sata)

Naša prava i dužnosti (obveze)

Zdravlje i bolest

Kako sačuvati zdravlje



MODUL – Živjeti zdravo

Sadržaji i teme

3. razred osnovne škole – 6 sati

PRAVILNA PREHRANA (2 sata)

Voda – najzdravije piće (1 sat)

Skrivene kalorije (1 sat)

TJELESNA AKTIVNOST (1 sat)

Jednostavna motorička gibanja

MENTALNO ZDRAVLJE (3 sata)

Postignuća i odgovornost za učenje

Razvoj ljudskog tijela

Duševno i opće zdravlje



MODUL – Živjeti zdravo

Sadržaji i teme

4. razred osnovne škole – 4 sata

TJELESNA AKTIVNOST (1 sat)

Pravilan odabir tjelovježbenih aktivnosti za samostalno vježbanje u slobodnom vremenu

MENTALNO ZDRAVLJE (3 sata)

Sudjelujemo u životu škole

Rješavanje problema i donošenje odluka

Razvoj samopouzdanja

Rast i razvoj ljudskog tijela od začeća do puberteta (1 sat)



MODUL – Živjeti zdravo

Sadržaji i teme

5. razred osnovne škole – 4 sata

PRAVILNA PREHRANA (1 sat)

Samostalna priprema jednostavnijih međuobroka/ obroka za mlade/ npr. voćna užina

OSOBNNA HIGIJENA (2 sata)

Promjene vezane uz pubertet i higijena

MENTALNO ZDRAVLJE (1 sat)

Temelji razvoja mozga
Duševno i opće zdravlje



MODUL – Živjeti zdravo

Sadržaji i teme

6. razred osnovne škole – 3 sata

PRAVILNA PREHRANA (1 sat)

Izrada jelovnika prema godišnjim dobima – pravilna prehrana i tradicijska jela kraja

MENTALNO ZDRAVLJE (2 sata)

Zdravlje – najveća dragocjenost
Komunikacijske vještine



MODUL – Živjeti zdravo

Sadržaji i teme

7. razred osnovne škole – 5 sati

TJELESNA AKTIVNOST (1 sat)

Umor i oporavak (radne vještine u službi zdravlja)

PRVA POMOĆ (2 sata)

Vitalne funkcije organizma; prva pomoć u situacijama kad je ugrožen život – prestanak rada srca, prestanak disanja, krvarenje

MENTALNO ZDRAVLJE (2 sata)

UČIM

Kvaliteta učenja – prevencija izbjegavanja (obveza, neopravdanog izostajanja)

Vršnjački pritisak i samopoštovanje



MODUL – Živjeti zdravo

Sadržaji i teme

8. razred osnovne škole – 4 sata

PRAVILNA PREHRANA (1 sat)

Poremećaji hranjenja

OSOBNNA HIGIJENA (2 sata)

Spolno prenosive bolesti i najčešće infekcije spolnih organa

MENTALNO ZDRAVLJE (1 sat)

Osobni cilj/ Planiranje novih postignuća



MODUL – Prevencija ovisnosti

Sadržaji i teme

1. razred osnovne škole – 2 sata

Opasnosti/ rizici koji nas svakodnevno okružuju – lijekovi u našem okruženju

(1 sat)

Oprez u svakodnevnom životu – računalne igrice

(1 sat)



MODUL – Prevenција ovisnosti

Sadržaji i teme

2. razred osnovne škole – 2 sata

Odgovornost za zdravlje i odgovorno ponašanje
(2 sata)

3. razred osnovne škole – 1 sat

Ponašanje i naše zdravlje (1 sat)
pojam zdravlja u holističkom kontekstu



MODUL – Prevenција ovisnosti

Sadržaji i teme

4. razred osnovne škole – 3 sata

Osobna odgovornost za zdravlje i odgovorno ponašanje (1 sat)

Mediji i sredstva ovisnosti (2 sata)



MODUL – Prevencija ovisnosti

Sadržaji i teme

5. razred osnovne škole – 2 sata

Alkohol i droge – utjecaj na pojedinca, obitelj i zajednicu (1 sat)

Rizična ponašanja i posljedice na obrazovanje (1 sat)



MODUL – Prevencija ovisnosti

Sadržaji i teme

6. razred osnovne škole – 3 sata

Utjecaj medija i vršnjaka prema sredstvima ovisnosti (2 sata)

Odolijevanje pritisku vršnjaka – zauzimanje za sebe (1 sat)



MODUL – Prevensija ovisnosti

Sadržaji i teme

7. razred osnovne škole – 2 sata

Rizične situacije/ rizična ponašanja (1 sat)

Maturalno putovanje (1 sat)



MODUL – Prevenција ovisnosti

Sadržaji i teme

8. razred osnovne škole – 2 sata

Osobna odgovornost za zdravlje i odgovorno ponašanje (1 sat)

Rizična ponašanja i posljedice na obrazovanje (1 sat)



MODUL – Prevencija nasilničkog ponašanja

Sadržaji i teme

1. razred osnovne škole – 2 sata

PRIMJERENO PONAŠANJE

Kako se ponašamo prema drugima (djeci, odraslima i životinjama) (2 sata)



MODUL – Prevencija nasilničkog ponašanja

Sadržaji i teme

2. razred osnovne škole – 3 sata

PRIMJERENO PONAŠANJE

Ponašanje u školi (1 sat)

Ponašanje prema djeci i odraslima (1 sat)

Ponašanje prema životinjama (1 sat)



MODUL – Prevencija nasilničkog ponašanja

Sadržaji i teme

3. razred osnovne škole – 2 sata

PRIMJERENO PONAŠANJE

Poštivanje pravila i autoriteta (1 sat)

Humano ponašanje (1 sat)



MODUL – Prevencija nasilničkog ponašanja

Sadržaji i teme

4. razred osnovne škole – 2 sata

PRIMJERENO PONAŠANJE

Poželjna ponašanja (1 sat)

Životne vještine (1 sat)



MODUL – Prevencija nasilničkog ponašanja

Sadržaji i teme

5. razred osnovne škole – 4 sata

ŽIVOTNE VJEŠTINE

Temeljni pojmovi komunikacije (1 sat)

Emocionalnost (brižnost, otvorenost, empatija, iskrenost) (1 sat)

Nenasilno ponašanje/ Problematične situacije (1 sat)

(Ne) primjerena vršnjačka ponašanja u pubertetu (1 sat)



MODUL – Prevencija nasilničkog ponašanja

Sadržaji i teme

6. razred osnovne škole – 2 sata

ŽIVOTNE VJEŠTINE

Vrijednosti (1 sat)

Promocija odgovornog ponašanja (1 sat)



MODUL – Prevencija nasilničkog ponašanja

Sadržaji i teme

7. razred osnovne škole – 2 sata

ŽIVOTNE VJEŠTINE

Promocija odgovornog ponašanja (1 sat)

Samokontrola (1 sat)



MODUL – Prevencija nasilničkog ponašanja

Sadržaji i teme

8. razred osnovne škole – 2 sata

ŽIVOTNE VJEŠTINE

Emocionalnost, komunikacija, rješavanje problema, donošenje odluka i timski rad (1 sat)

Promocija odgovornog ponašanja, samokontrola (1 sat)



MODUL – Rodna/spolna ravnopravnost i odgovorno spolno ponašanje

Sadržaji i teme

3. razred osnovne škole – 2 sata

Odgovornost i poštovanje prema vlastitom tijelu (2 sata)

4. razred osnovne škole – 2 sata

Razlike rodni uloga u društvu/ obitelji (1 sat)

Rodna očekivanja među vršnjacima u školi (1 sat)



MODUL – Rodna/spolna ravnopravnost i odgovorno spolno ponašanje

Sadržaji i teme

5. razred osnovne škole – 2 sata

Uloga i pritisak medija u pubertetu (1 sat)

Vlastito tijelo u promjenama (1 sat)

6. razred osnovne škole – 4 sata

Emocije u vršnjačkim odnosima (2 sata)

Uloga medija u vršnjačkim odnosima (2 sata)



MODUL – Rodna/spolna ravnopravnost i odgovorno spolno ponašanje

Sadržaji i teme

7. razred osnovne škole – 3 sata

Komunikacija o spolnosti (1 sat)

Vršnjački pritisak, samopoštovanje i rizična ponašanja (1 sat)

Prihvatanje različitosti u seksualnosti (1 sat)

8. razred osnovne škole – 4 sata

Važnost samopoštovanja, asertivnosti i osobnog integriteta za odgovorno odlučivanje (1 sat)

Odgovorno spolno ponašanje (2 sat)

Rizici (pre)ranih seksualnih odnosa (1 sat)



Kurikulum zdravstvenog odgoja

Kurikulum zdravstvenog odgoja – Metode u poučavanju/ provedbi

- rad u parovima i malim skupinama
- organiziranje predavanja s diskusijama i panel-raspravama
- pedagoške radionice
- igranje uloga
- oluja ideja
- razvoj stavova u raspravi i debati
- analiza slučajeva
- korištenje dostupnih i primjerenih sadržaja sa internetskih stranica i korištenje informacijsko-komunikacijskih tehnologija
- priprema i organiziranje lokalnih preventivnih aktivnosti (izložbe, obilježavanje prigodnih datuma...).

Kurikulum zdravstvenog odgoja

Kurikulum zdravstvenog odgoja – Prijedlozi za unapređivanje

- materijale predstavljene u okviru eksperimentalnog programa prilagodite, integrirajte i nadopunite u skladu sa svojim znanjima, vještinama i kreativnim potencijalima
- aktivnosti koje planirate ostvariti u okviru sati razrednika pripremite u suradnji s kolegama iz drugih nastavnih područja, stručnim suradnicima i ostalim stručnjacima izvan škole (npr. liječnici, soc. radnici, profesori sa sveučilišta...)
- prije primjene programa upoznajte roditelje o aktivnostima koje planirate provesti i zatražite njihovu podršku

Kurikulum zdravstvenog odgoja

Kurikulum zdravstvenog odgoja – Prijedlozi za unaprijeđivanje

- pripremite u suradnji s kolegama plan aktivnosti koji će pratiti, podržati i pojačati sadržaje koje ste prezentirali učenicima u okviru sata razrednika
- organizirajte stručno usavršavanje u školi prema potrebama odgojno-obrazovnih radnika
- pripremite plan ažuriranja informacija u koji ćete uključiti i učenike
- pripremite materijale koji će vam pomoći u kvalitetnoj primjeni programskih aktivnosti (priručnici, informacije s mrežnih stranica i dr.)

Kurikulum zdravstvenog odgoja

Kurikulum zdravstvenog odgoja – Podrška tijekom provedbe

- u cilju što kvalitetnije pripreme za planiranje i provedbu kurikuluma zdravstvenog odgoja Agencija za odgoj i obrazovanje organizirat će stručna usavršavanja učitelja, nastavnika i stručnih suradnika o sadržajima i temama zdravstvenog odgoja.
- Agencija za odgoj i obrazovanje priprema radne materijale i vodiče za pripremu i provedbu kurikuluma zdravstvenog odgoja, koji će se kontinuirano i sukcesivno objavljivati na internetskim stranicama Agencije www.azoo.hr


Hvala na pažnji!

Vinko Filipović, ravnatelj Agencije za odgoj i obrazovanje

Agencija za odgoj i obrazovanje

Donje Svetice 38

Zagreb 10000

 ++ 385 (0) 1 27 85 000

agencija@azoo.hr

www.azoo.hr